

〇〇 2024年 4月 献立表 〇〇 [常食]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食					ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(厚揚げとワカメ)	ご飯 鶏そぼろ みそ汁(白菜)	食パン(マーガリン) 牛乳 スライスチーズ 1枚 サラダ
昼食					ご飯 カレームニエル ほうれん草のソテー きのこスパゲティ コロッケ(冷)	おにぎり 五目うどん ミニケーキ	タコライス コーンスープ 冷)ゼリー
夕食				ビーフカレー 野菜サラダ フルーツポンチ	ご飯 チーズハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーのサラダ(盛) オニオンスープ	ちらし寿司 筑前煮 五色なます 若竹汁 コンフィ	ご飯 鶏のさっぱり煮 ポテトサラダ 肉団子スープ(3個)
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁(もやし)	ご飯 牛乳 金平ごぼう みそ汁(大根)	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁(豆腐としめじ)	食パン(いちごジャム) 牛乳 スライスチーズ 1枚 みかん缶	クロワッサン 牛乳 ヨーグルト インスタントスープ
昼食	ご飯 ししゃもフライ(2本) にんじんシリシリ 大根のおかか煮 チキンナゲット(2個)	ご飯 あっさりポークソテー 千種焼き ウィンナーケチャップ(2本) りんご	ご飯 鶏肉から揚げ(2個) 付)レタスときゅうり(小) ひき肉と野菜の炒り卵 南瓜の煮物	ロールサンド(たまご) ロールサンド(ウィンナー) チキンチャップ ポテトチーズ焼き パイン缶	ご飯 魚マヨネーズ焼き 春雨のソテー 炊き合わせ コーンボール	揚げパン(1個) スパゲッティ・和風 抹茶水ようかん	ドライカレー 野菜サラダ カスタードプリン
夕食	ご飯 酢豚 きゅうりとシソの酢の物のっぺい汁	ご飯 ピーマンの肉詰め焼き 粉ふきいも 付)人参グラッセ 野菜サラダ(盛り合わせ) コンフィ	ご飯 ホイコーロー スパゲティサラダ ビーフコンソメスープ	ご飯 ムニエル(さけ) 春巻き きゅうり昆布和え ポトフ	ご飯 油淋鶏 かぼちゃサラダ ぶた汁	ご飯 マーボー豆腐1 ほぐし鶏ときゅうりのゴマ かきたま汁	ご飯 親子煮 豚しゃぶが みそ汁(なめこ)
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(麩)	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(大根)	ご飯 牛乳 味噌汁のり みそ汁(厚揚げとワカメ)	クロワッサン 牛乳 ヨーグルト みかん缶
昼食	ご飯 豚肉のカレー炒め いり豆腐 竹輪磯辺揚げ	ご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草のお浸し 肉味噌ビーフン シュウマイ(2個)	ご飯 牛肉三色ロール 厚揚げチリソース チーズドッグ ゼリー(小)	食チョコバナナサンド 食サンド(ハム・チーズ) うま塩チキン キャラメルポテト	ご飯 照り焼きチキン 高菜じゃこパスタ コロッケ(冷)	わかめご飯 梅干し 鶏肉から揚げ スパゲッティ・ナポリタン ウィンナー 冷)ゼリー(ミニ)	塩豚丼 たこ焼き
夕食	ご飯 魚の甘酢あんかけ 野菜サラダ コンフィ かきたま汁	ご飯 鶏レモン蒸し焼き キャベツとベーコンソテー マカロニサラダ すまし汁(そうめん)	ご飯 とり天 いかの天ぷら 付)キャベツとトマト さつま汁	ご飯 筑前煮 棒鶏風(盛り合わせ) コロッケ すまし汁(えのき) ほうれん草の竹輪ごまあえ	ご飯 魚の照り焼き(ぶり) 鶏ごぼう炒め さつま芋サラダ ぎょうざスープ	ご飯 チゲ豆腐 マカロニサラダ のっぺい汁	ハヤシライス学 シーチキンサラダ(盛り合) 杏仁豆腐
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁(大根)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 ウィンナー(朝) みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 味噌汁のり みそ汁(厚揚げとワカメ)	ご飯 牛乳 お茶漬(インスタント) みそ汁(玉ねぎ)	食パン(いちごジャム) 牛乳 ゆで卵 インスタントスープ
昼食	のり弁ごはん 魚の塩焼き(さけ) 金平ごぼう 梅ささみ揚げ(1個) 煮卵(半分)	ご飯 ハンバーグ 弁)スパゲッティ・ナポリ サラダ(小包) ポテトフライ	ご飯 タンドライーチキン キャベツのソテー スパニッシュオムレツ じゃがいもガーリック炒め	食サンド(焼きそば) 食サンド(たまご) コロッケ りんご	ご飯 魚のチーズ焼き ペネポロネーゼ弁 ブロッコリー卵炒め パイナップル	ゆかりおにぎり 焼きそば シュワシュワポンチ	ドライカレー フルーツヨーグルト ポテトフライ
夕食	ご飯 チンジャオロウスウ 大根の梅和え すまし汁(豆腐とわかめ) コンフィ	ご飯 チキン南蛮 付)レタスときゅうり 春雨スープ	ご飯 肉味噌ビーフン ムニエル(さけ) 冷しゃぶが 冷)ゼリー	ご飯 鶏肉のホイ味噌焼き 春雨マヨサラダ ワンタンスープ	ご飯 チゲ豆腐 マカロニサラダ のっぺい汁	ご飯 豚カツ いかリング(1個) 付)織キャベツ 卵とわかめのスープ	ご飯 ささみコーン焼き 春雨スープ 大學芋
	29(月)	30(火)					
朝食	シリアル 牛乳 ゆで卵 インスタントスープ	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁(油揚げと大根)					
昼食	チキンライス 鶏肉から揚げ 付)ゆでブロッコリー スパゲティサラダ	ご飯 冷)牛肉コロッケ コーンボール 鶏ごぼう炒め ウィンナーケチャップ(2本)					
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰め焼き じゃがバター シーチキンサラダ オニオンスープ	ご飯 棒鶏 魚の照り焼き(ぶり) 若竹汁 柏餅					