

〇〇 2022年 8月 献立表 〇〇 [常食]							
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ご飯 牛乳 のりつくだに みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁(かぼちゃ)	ご飯 牛乳 ふりかけ みそ汁(キャベツ)	クロワッサン 牛乳 バナナ ヨーグルト	シリアル 牛乳 アリン インスタントスープ		
昼食	ご飯 鶏肉の西京焼き たくあん和え 焼きビーフン 煮卵(半分)	ご飯 サバのカレー焼き アスパラッテー コロッケ(冷) 南瓜のそぼろ煮	ご飯 冷) 牛肉コロッケ 付) ゆでブロッコリー ミートボールのトマト煮(イカ唐揚げ)				
夕食	ご飯 とり天 付) レタスとトマト 担々スープ コンフィ	ご飯 親子煮 マカロニサラダ みかんゼリー	ご飯 ムニエル(さけ) 弁) きのコスバゲティ 野菜サラダ ビーフコンソメスープ				
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食							
昼食							
夕食							
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食							
昼食							
夕食							ご飯 ぶた汁 はぐし鶏ときゅうりのゴマ 杏仁豆腐
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 牛乳 ふりかけ みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 たかな漬け みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁(麩)	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁	ご飯 牛乳 韓国のみ みそ汁	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁	食パン(いちごジャム) 牛乳 ゆで卵 みかん缶
昼食	ご飯 鶏チリ 五目豆 にら玉 ペペロンチーノ	ご飯 チキンチャップ ポテトチーズ焼き スパサラ みかん缶	ご飯 魚マヨネーズ焼き アスパラコーンソテー ポークビーンズ1 コロッケ	フィッシュバーガー なすミートグラタン にんじんおかかマヨ バナナ	ご飯 豚肉のカレー炒め いり豆腐 竹輪磯辺揚げ	ジャージャー麺 ポテト オレンジ	鶏飯 野菜の天ぷら ダイスカットゼリー(ぶどう)
夕食	ご飯 鶏レモン蒸し焼き 付) ゆでブロッコリー たらこスパゲッティ ミネストローネ	ご飯 豚肉しょうが焼き 付) キャベツとトマト 金平ごぼう 冷) ゼリー	ご飯 油淋鶏 にんじんシリシリ ところてん	ご飯 ホイコーロー 春雨サラダ かきたま汁 チーズドッグ	ご飯 ムニエル(さけ) 弁) スパゲッティ・ナポリ トマトのサラダ ひき肉のあったか汁	ご飯 チーズハンバーグ 野菜サラダ 春雨スープ グレープフルーツ	ご飯 筑前煮 シーチキンサラダ 冷) チキンカツ コンフィ
	29(月)	30(火)	31(水)				
朝食	食パン(いちごジャム) 牛乳 ハム・チーズ サラダ	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁				
昼食	ピビンバ 春巻き シュワシュワポンチ	のり弁ごはん 佃煮昆布 のり弁具 ウィンナー(1本) 千種焼き	ご飯 鶏の照り焼き 付け合わせ 切り干し大根の炒め レンコンとひき肉の照焼				
夕食	ご飯 さけのホイル焼き もずく酢 ぶた汁 蒸しパン	ご飯 八宝菜 イカ唐揚げ フルーツポンチ	ご飯 ビーフンチュー 野菜サラダ ホワイトゼリー				