

〇〇 2021年 9月 献立表 〇〇

[常食]

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
朝食		ご飯 牛乳 温卵 うめびしお みそ汁	ご飯 牛乳 ふりかけ みそ汁	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(かぼちゃ)	食パン(いちごジャム) 牛乳 サラダ(ミニトマト) スライスチーズ1枚	
昼食		ご飯 タンドリーチキン ウィンナーとほうれん草卵 厚揚げチリソース ゴロツとさつま揚げ	ロールサンド(きんぴら) ロールサンド(たまご) 焼きそば ココット焼き パイナップル	ご飯 魚の照り焼き(ぶり) 手作り小松菜ふりかけ ひき肉と野菜の炒り卵 じゃがいもたらこ和え	いなり寿司 冷しゃぶうどん 梨	ナンカレー 野菜サラダ ぶどうゼリー	
夕食		ご飯 牛肉の柳川風 きゅうり昆布和え コンフィ	ご飯 お煮しめ マカロニサラダ ぶどう	ご飯 牛バーベキューソース ひやっこ1 ワンドゥンスープ	ご飯 棒棒鶏 おでん(小鉢) コーンボール	ご飯 あっさりポークソテー ポテトサラダ かきたま汁	
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 ウィンナー(2本) みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(油揚げと大根)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁(小松菜)	食パン(いちごジャム) 牛乳 ツナ和え(パン) ヨーグルト
昼食	ご飯 うま塩チキン 付)ゆでブロック にら玉 いわしのトマト煮	ご飯 カレームニエル ピーマンのソテー ペンネポロネーゼ弁 キャラメルポテト	ご飯 肉野菜炒め ポテトチーズ焼き 煮卵	食サド(照り焼き) 食サド(ウケ) ココロサラダ(小包ドレ) ごぼうフライ	ご飯 牛肉三色ロール 炊き合わせ 五目厚焼き玉子	わかめご飯 味噌ラーメン 餃子(2個)	三色丼 たごき(4個) ぶどう
夕食	ご飯 豚の細切り炒め 卵とうふ 春雨スープ 杏仁豆腐	ご飯 筑前煮 たくあん和え 冷やしそめん(小鉢)	ご飯 チキン南蛮 付)レタスときゅうり 南瓜の煮物 コンフィ	ご飯 魚の塩焼き(さけ) 焼きビーフン カリカリバーコンサラダ	ご飯 マーボー豆腐1 スパゲティサラダ 春巻き	ご飯 親子煮 さつま芋サラダ フルーツミックス	ご飯 チーズハンバーグ 人参グロッセ 粉ふきいも 野菜サラダ コーヒゼリー
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(かぼちゃ)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁(大根)	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁(しめじ)	クロワッサン 牛乳 スライスチーズ1枚 ロースハム(1枚) サラダ(ミニトマト)
昼食	ご飯 魚の照り焼き(ぶり) れんごんの金平風 ウィンナー(からしマヨネーズ) 高菜じゃこパスタ	ご飯 肉団子の酢豚 魚マヨネーズ焼き きゅうり昆布和え シュウマイ	ご飯 鶏肉から揚げ 織キャベツ(小包ドレ) なすの味噌炒め 煮豆	チーズバーガー かぼちゃコロケ チキンサラダ パイナップル	ご飯 豚肉のカレー炒め スパニッシュオムレツ 冷)チキンチーズ大葉巻き	揚げパン スパゲッティ・ナポリタン オレンジ	ピピン寮 しそ巻き餃子 梨
夕食	ご飯 塩だれ豚レタス ポテトサラダ 中華コンソープ	ご飯 若鶏のクリーム煮 コールスロー チーズドッグ	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し コンフィ	ご飯 ムニエル(さけ) 糸こんにゃく炒め とうもろこし(ゆで) さつま汁	ご飯 豚キムチ 春雨サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 冷しゃぶサザ 南瓜のそぼろ煮 ぎょうざスープ	ご飯 豚カツ 付)織キャベツ にんじんシリシリ 冷)ゼリー
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	ご飯 牛乳 のりつくだに みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(小松菜)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(油揚げと大根)	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁(もやし)	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(豆腐)	食パン(いちごジャム) 牛乳 ゆで卵 サラダ	シリアル 牛乳 みかん缶 ブリ
昼食	ご飯 さけフライ 付)ゆでブロック ポークピピンズ1 ちくわのチーズ焼き	ご飯 ハンバーグ 弁)スパゲッティ・ナポリ ブロックリーのサラダ がトイフイ	ご飯 鶏の照り焼き きゅうりのゆかり和え 焼きそば 里芋の煮ころがし	ロールサンド(ウィンナー) ロールサンド(コロケ) きのこスパゲティ かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 西京焼き 手作りひじきふりかけ チャップチェ チキンナゲット	鯖ごはん 肉うどん りんご	タコライス ごぼうフライ フルーツゼリー
夕食	ご飯 牛肉甘辛炒め 豆腐サザ コンフィ	ご飯 チゲ豆腐 イカ唐揚げ 肉団子スープ	ご飯 お煮しめ 大根サラダ 梨	ご飯 さばの味噌煮 マカロニサラダ ぶた汁	ご飯 ミートローフ じゃがバター ほぐし鶏ときゅうりのゴマ カスタードプリン	ご飯 ホイコーロー ししゃもフライ かきたま汁	ハヤシライス学 野菜サラダ コンフィ
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(小松菜)	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(豆腐)			
昼食	ご飯 のり 鯖弁当 金平ごぼう 卵焼き 佃煮昆布	ご飯 ささみコーン焼き 昆布スパゲティ ミートボール	ご飯 鶏マーマレード焼き にんじんシリシリ 大根のおかか煮 冷)牛肉コロケ	クロワッサンサンド(ハム) 食サド(チョコ) チキンチャップ キャラメルポテト りんご			
夕食	ご飯 常家豆腐 餃子 フルーチェ	ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ ミルクコーヒゼリー	ご飯 さけのホイル焼き シーチキンサラダ コンフィ	ご飯 おでん ほうれん草の竹輪ごまあえ すまし汁(そめん)			