

〇〇 2025年 6月 献立表 〇〇 [常 食]							
							1 (日)
朝 食							食パン (いちごジャム) 牛乳 スライスチーズ 1枚 ヨーグルト
昼 食							三色丼 ししゃもフライ フルーチェ
夕 食							ご飯 ビーフシチュー 野菜サラダ りんご
	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁 (鮭)	ご飯 牛乳 温泉卵 みそ汁	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁	シリアル 牛乳 みかん缶 サラダ (ミニトマト)	クロワッサン 牛乳 ゆで卵 ヨーグルト
昼 食	ご飯 魚の塩焼き (さば) れんこんの金平風 揚げだし豆腐 ウィンナー (2本)	ご飯 チキンチャップ ペーコンポテトチーズ焼き コーンボール	ご飯 チキンカツ 付) 鶏キャベツ 焼きそば じゃが芋のたらこあえ	フィッシュバーガー ミートローフ マカロニサラダ バナナ	ご飯 ブロッコリー卵炒め パイナップル チキンソテー ミートボールのトマト煮 (小)	カレーパン トマトの冷製パスタ りんご	牛丼 冷やしそめん (小鉢) さつまいもがね
夕 食	ご飯 ブルコギ ところてん ぎょうざスープ	ご飯 とり天 なすのはさみ揚げ きゅうりごま和え 卵とうふ 抹茶水羊羹	ご飯 さばの味噌煮 冷しゃぶ汁が ブチクレープ すまし汁 (えのき)	ご飯 チキン南蛮 付) レタスときゅうり じゃが芋のべーコン炒め あおさ汁	ご飯 スコッチエッグ 炒でじゃが 3030サラダ すまし汁 (えのき)	ご飯 照り焼きチキン 付) レタスときゅうり じゃが芋のそぼろ煮 卵スープ	ハヤシライス 野菜サラダ フルーツヨーグルト
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 お茶漬け (インスタント) みそ汁 (豆腐)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁 (厚揚げとワカメ)	ご飯 牛乳 ウィンナー (細) みそ汁 (キャベツ)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁 (玉ねぎ)	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁 (じゃがいも)	ご飯 牛乳 味噌汁のり うめびしお みそ汁 (玉ねぎ)	ご飯 牛乳 佃煮昆布 みそ汁 (ほうれん草)
昼 食	ご飯 なすの肉味噌炒め 魚マヨネーズ焼き スパニッシュオムレツ	ご飯 牛肉三色ロール 手作り小松菜ふりかけ 竹輪の煮物	ご飯 煮込み冷ハンバーグ 春雨のソテー 豆腐のステーキお好みソー コーンボール	ロールサンド (メンチカツ) ロールサンド <i>ウイダー</i> 若鶏のトマト煮 たらこスパゲッティ パイナップル	ご飯 西京焼き きゅうりごま和え 豚肉しょうが焼き しそ巻き棒餃子	のり丼ごはん のり弁具 金平ごぼう 佃煮昆布 ウィンナー (1本) 煮卵 付) ゆでブロッコリー	わかめご飯 鶏肉から揚げ ウィンナーのソテー 厚揚げチリソース 煮卵 冷) ゼリー 付) ゆでブロッコリー
夕 食	ご飯 茶わん蒸し 野菜かき揚げ甘辛ソース けんちん汁	ご飯 豚カツ 付) キャベツとトマト ひややっこ1 かぼちゃサラダ	ご飯 魚の塩焼き (さけ) 鶏ごぼう炒め ぶた汁 漬物	ご飯 お煮しめ スパゲティサラダ コンフィ すまし汁 (えのき)	ご飯 和風ハンバーグ 付) かぼちゃ・ブ <i>お29-炒め</i> コールスロー コーンスープ	ご飯 牛肉の柳川風 コールスローサラダ コンフィ ミネストローネ	ご飯 塩肉じゃが 卵サラダ 冷) ゼリー (メロン)
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
朝 食	食パン (いちごジャム) 牛乳 ツナ和え (パン) サラダ (ミニトマト)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁 (キャベツ)	ご飯 牛乳 温泉卵 みそ汁 (ほうれん草)	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁	ご飯 牛乳 お茶漬け (インスタント) みそ汁 (大根)	ご飯 牛乳 高菜漬け みそ汁 (大根)	庫子パン 牛乳 ブリッ みかん缶
昼 食	枝豆おにぎり 冷やし中華 ぶどうゼリー	ご飯 あっさりポークソテー 井) スパゲッティ・ナポリ かぼちゃコロケ	ご飯 魚の照り焼き (ぶり) きゅうり昆布和え 豚バラこんにゃく煮込み たこ焼き	食サンド (ハム・チーズ) 食サンド (卵) ポークビーンズ1 アーモンドポテト	ご飯 ハンバーグ (冷) ひじき煮 竹輪磯辺揚げ かぼちゃサラダ	おにぎり 冷やしそめん ゆで豚のゴマみそ	中華丼 春巻き 杏仁豆腐
夕 食	ご飯 酢豚 もやしの中華和え 中華コーンスープ	いなり寿司 鶏のさっぱり煮 卵とうふ のっぺい汁	ご飯 マーボーなす 豆腐がが ももゼリー	ご飯 さけフライ タルタルソース 春雨のソテー トマトのサラダ	ご飯 ビーマンの肉詰め焼き ひき肉のあったか汁 シーチキンサラダ マスカットゼリー	ご飯 油淋鶏 なすの味噌炒め 春雨サラダ かきたま汁	ご飯 牛バーベキューソース ひややっこ1 卵スープ
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁 (じゃがいも)	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁 (キャベツ)	ご飯 牛乳 温泉卵 みそ汁 (豆腐)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁 (玉ねぎ)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁 (小松菜)	ご飯 牛乳 高菜漬け みそ汁 (大根)	クリームパン 牛乳 みかん缶 ヨーグルト
昼 食	ご飯 豚肉のカレー炒め いり豆腐 さんまのおかか煮 もも缶	ご飯 冷) 牛肉コロッケ 付) ゆでブロッコリー 焼きビーフン にら玉	ご飯 鶏マーマレード焼き ビーマンのソテー 五豆 カニかまの天ぷら	ハンバーガー ペンネポロネーゼ丼 ココット焼き ごぼうフライ	ご飯 カレームニエル コーンソテー なすミートグラタン 里芋の田楽	おにぎり 冷やしそめん ゆで豚のゴマみそ	豚キムチ丼 竹輪カレー揚げ 杏仁豆腐
夕 食	ご飯 筑前煮 冷やしそめん (小鉢) ずいか かぼちゃサラダ	ご飯 ムニエル (さけ) ペペロンチーノ (ペーコン) 卵サラダ オニオンスープ	ご飯 ホイコーロー ほぐし鶏ときゅうりのゴマ ワナタンスープ	ご飯 さきみフライ ウィンナー (1本) にんじんシリシリ 付) キャベツとトマト 洋風卵スープ	ご飯 豚肉のおろしソースかけ いなり揚げ卵煮 フルーチェ あおさ汁	ご飯 油淋鶏 なすの味噌炒め 春雨サラダ かきたま汁	ご飯 夏野菜カレー トマトのサラダ (盛り合わせ) シュワッシュワボンチ
	30 (月)						
朝 食	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁						
昼 食	ご飯 鶏のさっぱり煮 もやしの炒め物 ゴロツとさつま揚げ なすの揚げだし						
夕 食	ご飯 親子煮 コールスローサラダ 焼きビーフン コンフィ						