

〇〇 2025年 8月 献立表 〇〇 [常 食]							
					1 (金)	2 (土)	3 (日)
朝 食					ロールパン (いちごジャム) 牛乳 ヨーグルト インスタントスープ	クロワッサン 牛乳 プリン インスタントスープ	ロールパン (いちごジャム) 牛乳 ヨーグルト インスタントスープ
昼 食					ご飯 厚揚げチリソース いかリング 和風スパ (弁当) オレンジ	タコライス 蒸しパン	カレーライス さつま芋サラダ キウイフルーツ
夕 食					ご飯 手羽先揚げ甘辛煮 すまし汁 (そうめん) きゅうり昆布和え コンフィ	ご飯 春巻き 野菜サラダ すまし汁 (豆腐と青海苔)	ご飯 冷) メンチカツ 野菜サラダ みそ汁 (じゃがいも) ベリームース
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 みそ汁 (小松菜) お茶漬 (インスタント)	食パン (いちごジャム) 牛乳 スライスチーズ 1 枚 バナナ	食パン (マーガリン) 牛乳 ヨーグルト インスタントスープ	クリームパン 牛乳 りんごゼリー			
昼 食	ご飯 ささみフライ アスパラソテー コロッケ (冷) 南瓜のそぼろ煮		ご飯 冷) メンチカツ ウィンナーケチャップ ブロッコリーとコーンのパ 冷) ゼリー				
夕 食	ご飯 親子煮 マカロニサラダ みかんゼリー		ご飯 コロッケ (冷) 冷やしそうめん アスパラ卵炒め				
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
朝 食							
昼 食							
夕 食							
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
朝 食			ご飯 野菜ジュース お茶漬 (インスタント) みそ汁 (厚揚げとワカメ)	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁	食パン (マーガリン) 牛乳 もも缶 インスタントスープ	クリームパン 牛乳 スライスチーズ 1 枚 みかん缶
昼 食			ご飯 魚マヨネーズ焼き アスパラコーンソテー ポークビーンズ1 餃子	フィッシュバーガー なすミートグラタン にんじんおかかマヨ バナナ	ご飯 豚肉のカレー炒め いり豆腐 竹輪磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ	ジャージャー麺 お好み焼き オレンジ	鶏飯 野菜の天ぷら ゼリー (ぶどう)
夕 食			ご飯 油淋鶏 にんじんシリシリ 卵とうふ わかめもやしスープ	ご飯 ホイコーロー 春雨サラダ かきたま汁 ゼリー	ご飯 ムニエル (さけ) 弁) スパゲッティ・ナポリ トマトのサラダ ひき肉入りスープ	ご飯 チーズハンバーグ 野菜サラダ 春雨スープ グレープフルーツ	ご飯 筑前煮 シーチキンサラダ 冷) チキンカツ コンフィ
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 お茶漬 (インスタント) 味噌汁 (なす)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁 (かぼちゃ)	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁	クリームパン 牛乳 ヨーグルト みかん缶	食パン (いちごジャム) 牛乳 ツナ和え (パン) スライスチーズ 1 枚
昼 食	ご飯 冷) 牛肉コロッケ 付) ゆでブロッコリー ミートボールのトマト煮 イカ唐揚げ	のり弁ごはん 佃煮昆布 のり弁当 ウィンナー (1本) 千種焼き	ご飯 鶏の照り焼き 付け合わせ 切り干し大根の炒め レンコンとひき肉の照焼	食サド (照り焼き) 食サンド (7分) 3000サラダ (小包ドレ) ごぼうフライ	ご飯 魚の照り焼き (ぶり) キャベツとベーコンの重ね ひき肉と野菜の炒り卵 じゃがいものたらこ和え	おにぎり 冷しゃぶうどん 梨	ガバオうい 野菜サラダ ブルーベリーゼリー
夕 食	ご飯 さけのホイル焼き もずく酢 ぶた汁 蒸しパン	ご飯 八宝菜 イカ唐揚げ フルーツポンチ	ご飯 ビーフシチュー 野菜サラダ ホワイトゼリー	ご飯 お煮しめ マカロニサラダ すいか	ご飯 牛バーベキューソース ところてん ワナンスープ	ご飯 棒棒鶏 けんちん汁 抹茶水ようかん	ご飯 あっさりポークソテー ポテトサラダ かきたま汁 コンフィ