

〇〇 2025年 9月 献立表 〇〇 [常食]							
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 ウィンナー(2本) みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(油揚げと大根)	ご飯 牛乳 目玉焼き みそ汁(玉ねぎ)	食パン(マーガリン) 牛乳 スライスチーズ1枚 サラダ(ミニトマト)	食パン(いちごジャム) 牛乳 ゆで卵 バナナ
昼食	ご飯 うま塩チキン 付)ゆでブロッコリー にら玉 たこ焼き(2個)	ご飯 カレームニエル ピーマンのソテー ペンネポロネーゼ弁 キャラメルポテト	ご飯 肉野菜炒め ポテトチーズ焼き 煮卵 高菜油炒め	ロールサンド(きんぴら) ロールサンド(たまご) 焼きそば ココット焼き バイン缶	ご飯 牛肉三色ロール 炊き合わせ れんこんとひき肉の照焼 オレンジ	揚げパン スパゲッティ・ナポリタン みかんゼリー	三色丼 たこ焼き(4個) ぶどう
夕食	ご飯 豚の細切り炒め 卵とろふ 春雨スープ 杏仁豆腐	ご飯 筑前煮 ほうれん草の竹輪ごまあえ 冷やしそめん(小鉢)	ご飯 チキン南蛮 付)レタスときゅうり 南瓜の煮物 みそ汁(大根)	ご飯 魚の塩焼き(さけ) 焼きビーフン カリカリペーコンサラダ 卵スープ	ご飯 マーボー豆腐 スパゲティサラダ 春巻き わかめやしスープ	ご飯 冷しゃぶが 南瓜のそぼろ煮 ぎょうざスープ りんご	ご飯 親子煮 さつま芋サラダ フルーツミックス
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁(かぼちゃ)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(大根)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(厚揚げとワカメ)	ご飯 牛乳 お茶漬(インスタント) みそ汁(小松菜)	クロワッサン 牛乳 スライスチーズ1枚 カスタードプリン
昼食	ご飯 魚の照り焼き(ぶり) れんこんの金平風 ウィンナー(からしまよ) 高菜じゃこパスタ	ご飯 肉団子の酢豚 魚マヨネーズ焼き きゅうり昆布和え シュウマイ	ご飯 鶏肉から揚げ 織キャベツ(小包ドレ) なすの味噌炒め 煮豆	チーズバーガー かぼちゃコロッケ チキンサラダ 冷)ゼリー お好み焼き	ご飯 豚肉のカレー炒め スパニッシュオムレツ 冷)チキンチーズ大葉巻き もも缶	おにぎり 冷しゃぶうどん りんご	親子丼 トマトのサラダ 竹輪磯辺揚げ
夕食	ご飯 塩だれ豚レタス ポテトサラダ 中華コンスープ	ご飯 若鶏のクリーム煮 コールスロー チーズドッグ	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し 卵とわかめのスープ コンフィ	ご飯 ムニエル(さけ) 糸こんにゃく炒め とうもろこし(ゆで) さつま汁	ご飯 豚キムチ 春雨サラダ フルーツヨーグルト 中華コンスープ	ご飯 チキンソテー 野菜サラダ グラムチャウダー 冷)ゼリー	ご飯 豚カツ 付)織キャベツ にんじんシリシリ みそ汁(豆腐)
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	クリームパン 牛乳 みかん缶 ヨーグルト	ご飯 牛乳 ウィンナー(朝) みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(油揚げと大根)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(小松菜)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(小松菜)	クリームパン 牛乳 カスタードプリン インスタントスープ
昼食	ピビンバ 魚のナッツ和え バナナ	わかめご飯 さけのハッシュポテト焼き 揚里芋の田楽 冷)ゼリー ピーマン昆布和え	ご飯 鶏の照り焼き きゅうりのゆかり和え 焼きそば 里芋の煮ころがし	食パン(ハムチーズ) 食サンド(コロッケ) たらこスパゲッティ バイン缶	ご飯 西京焼き 手作りひじきふりかけ チャプチェ チキンナゲット		タコライス ごぼうフライ フルーツゼリー
夕食	ご飯 牛肉甘辛炒め 豆腐が コンフィ コーンと卵のスープ	ご飯 チーズハンバーグ 粉ふきいも 野菜サラダ みたらし団子	ご飯 お煮しめ マカロニサラダ 梨	ご飯 チゲ豆腐 イカ唐揚げ 肉団子スープ	ご飯 ミートローフ じゃがバター ほぐし鶏ときゅうりのゴマ キャロットゼリー	ご飯 ホイコーロー ししゃもフライ かきたま汁 冷)ゼリー	ハヤシライス 野菜サラダ フルーチェ
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	食パン(いちごジャム) 牛乳 スライスチーズ1枚 ハム	クロワッサン 牛乳 ヨーグルト ジャム	ご飯 牛乳 漬物 みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(もやし)	ご飯 牛乳 お茶漬(インスタント) みそ汁(もやし)	食パン(いちごジャム) 牛乳 ゆで卵 カスタードプリン
昼食	焼き鳥丼 すまし汁(そうめん) コンフィ	スパゲッティ・ナポリタン 卵サラダ 揚げパン(1個)	ご飯 鶏マーレード焼き にんじんシリシリ 大根のおかか煮 冷)牛肉コロッケ	ロールサンド(クイナ) ロールサンド(チョコ) チキンチップ キャラメルポテト ペペロンチーノ	ご飯 豚肉と茄子のカレー炒め 春巻き 金平ごぼう 冷)ゼリー	ピザトースト(半分) トマトの冷製パスタ カスタードプリン	ナンカレー コールスロー スイートポテト
夕食	ご飯 酢豚 中華サラダ すまし汁(豆腐と青海苔) コンフィ	ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ ミルクコーヒゼリー	ご飯 さけのホイル焼き シーチキンサラダ コンフィ のっぺい汁	ご飯 おでん ほうれん草の竹輪ごまあえ すまし汁(そうめん)	ご飯 ハンバーグ 大根サラダ ぶた汁	ご飯 豚肉しょうが焼き バインとキャベツのサラダ ビーフコンソメスープ	ご飯 ホイコーロー もやしナムル(韓国ナムル) かきたま汁
	29(月)	30(火)					
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁(キャベツ)					
昼食	ご飯 白身魚の味噌焼き 野菜の卵とじ 焼きそば チキンナゲット	ご飯 チキンカツ いり豆腐 さつまいもの甘露煮 ウィンナーのソテー					
夕食	ご飯 和風風まごハンバーグ シーチキンサラダ コンフィ	ご飯 鶏のさっぱり煮 白和え すまし汁(豆腐と青海苔)					